

Les Chansons du Rocher



— Frère Antoine —



Les
Chansons du
Rocher

FRÈRE ANTOINE

Editions AlizéSendra

Textes colligés et corrigés par Rachel Guimbaud

Photo couverture par Cécile Joly



Conformément au code de la propriété intellectuelle, il est interdit de reproduire intégralement le présent ouvrage, et ce, par quelque moyen que ce soit, sans l'autorisation de l'éditeur.

Le message de l'Éditeur

Le recueil des chansons de Frère Antoine complète une bibliographie déjà riche. Elle est une rencontre avec cet ascète joyeux qui vit depuis cinquante années dans une grotte du Rocher de Roquebrune sur Argens.

Ce nouveau livre apporte une vision complémentaire de la truculence de notre ami le troglodyte qui a su mêler sagesse d'Occident et d'Orient, et témoigner du Spirituel au cœur de notre « *société de consommation* ».

C'est un « *livre chantant* », vous pouvez écouter l'auteur-compositeur-interprète avec votre smartphone, à l'aide des flash-codes.

Frère Antoine est aussi le confident optimiste du Rocher, il répète souvent : « *le mal n'est un mal que si on le prend mal* » à celles et ceux venus le rencontrer.

Ces chansons sont une rencontre pleine d'humour mais aussi de paroles décapantes pour nous, humains perdus dans notre nombri-lisme quotidien.

Patrick Boittin



Présentation

IL est des Êtres emplis de Lumière qui, touchant nos cœurs, laissent raisonner en nous l'Essentiel. Telle est la magie de la rencontre avec le frère Antoine pour qui laisse s'effondrer les barrières de l'égo. Et quand bien même, celles-ci ne résistent pas longtemps à la pure Joie débordant de son âme.

Il est l'exemple même d'une vie simple et sans tracas, bousculant ainsi nos croyances et nous sortant de notre zone de confort superficielle. La sécurité que nous cherchons à l'extérieur n'est pas à la hauteur de la sécurité intérieure. De cette sécurité intérieure émane un sentiment de paix immuable, une paix vers laquelle conduit la méditation et la prière. « *Il y a deux manières de se comporter dans la vie spirituelle : comme un bébé-kangourou ou comme un bébé-chat. Le bébé kangourou se cramponne à sa mère, tandis que le bébé-chat, lui, se laisse porter* » écrit-il. Comme le bébé-chat, le Frère Antoine se laisse porter, libre des désirs et des peurs.

Sa religion ? L'universalité.

Sa communauté ? Nous tous, ses frères et sœurs.

Son mantra ? Merci pour tout.

Son enseignement ? S'abandonner dans les bras du « *Papa divin* », tel Le nomme-t-Il. « *Le Papa-yoga écrase tous les yogas !* » dit-il souvent avec amusement. S'abandonner, accueillir, remercier. Dans cette disposition intérieure, il n'y a plus de place pour juger. « *Tout est bien* », dit-il, « *tout est bien* ». Qu'importe alors ce qui se présente à nous, chaque épreuve est une occasion offerte pour nous améliorer.

Le frère Antoine m'a conduit vers le plus précieux des enseignements. C'était en 2010, le sage que j'allais rencontrer régulièrement en Inde venait tout juste de quitter ce monde. Je venais alors trouver le frère Antoine pour la première fois : « *C'est nul de chercher un gourou extérieur ! C'est le gourou intérieur qu'il faut trouver !* ». Ce fut sa réponse et elle me guide encore aujourd'hui. Bientôt sept ans que mes

visites auprès du frère Antoine ne cessent de faire tomber mes idéologies. Ma vie s'en trouve simplifiée, libérée petit à petit de l'orgueil de me prendre pour quelqu'un. Le frère Antoine a l'art de nous ramener toujours plus près de la Vérité et de nous libérer de nos étiquettes mentales. De sa main de sculpteur, il nous allège du surplus égotique qui bouche la vue sur le Divin. « *Emondé par la monde* », s'amuse-t-il, la lumière de nos âmes se révèle alors d'Elle-même.

A travers l'humour et l'intensité de ses chansons, le frère Antoine nous invite à ne pas nous prendre au sérieux et à se recentrer dans la grotte du Cœur, là où le Silence demeure.

Merci pour tout.

Rachel Guimbaud

Quand passe la mère divine

Quand passe la Mère Divine
Je sens mes glandes endocrines
Qui sécrètent de la morphine.

Des gens bien se sont proposés
De me faire normaliser
Moi pauvre ermite overdosé.

C'est pourquoi je crains que l'on vienne
Me faire une ponction crânienne
Lors d'une extase quotidienne.

Qu'on me prenne pour une banque
Et que mon extase on la flanque
A qui n'a le droit qu'à ses manques.

Aussi je prie tous ceux qui sont
Intéressés par ces frissons
De la capter par mes chansons.

Cœur du monde

Cœur du monde, Ô Grand Soi,
Cœur du Cœur de tout homme,
Quel que soit le prénom par lequel on te nomme,
Quel que soit le prénom par lequel on te nomme.

Tendrement apparaît dans les joies d'harmonie,
Tendrement apparaît dans les joies d'harmonie,
Violemment montre toi dans le don de la vie,
Violemment montre toi dans le don de la vie.
Vains le faux par le vrai, tue l'Ego par le don,
Vains le faux par le vrai, tue l'Ego par le don.
Epanouis nos désirs dans le saint abandon,
Epanouis nos désirs dans le saint abandon.

Des milliers te découvrent au sein du Nirvana,
Des milliers te découvrent au sein du Nirvana.
Des milliers te saisissent au sommet du Yoga,
Des milliers te saisissent au sommet du Yoga.
Celui-là dit Jésus, celui-ci dit Allah,
Celui-là dit Jésus, celui-ci dit Allah.
Le plus vrai te le tait et sourit au-delà,
Le plus vrai te le tait et sourit au-delà.

Abraham, vit ton jour dans la nuit son temps,
Ibraïm vit ton jour dans la nuit de son temps.
Tous les cœurs voient leur cœur rien qu'en y descendant,
Tous les cœurs voient leur cœur rien qu'en y descendant.
Cœur du monde, Ô Grand Soi,
Cœur du cœur de tout homme,
Quel que soit le prénom par lequel on te nomme... AUM



Horoscope

Lire l'avenir est indécence,
Effleurage de l'innocence,
C'est un vol que mettre la main
Sur le Demain, sur le Demain.

C'est vilain de fouiller d'avance
Dans le sac de la Providence,
Qui ne tient derrière son dos,
Que des cadeaux, que des cadeaux.

Si on siphonne par avance
La saveur d'un jour de vacances,
Lorsque le jour viendra il ser-
-a sans saveur, -ra sans saveur.

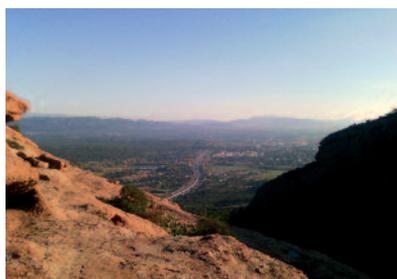
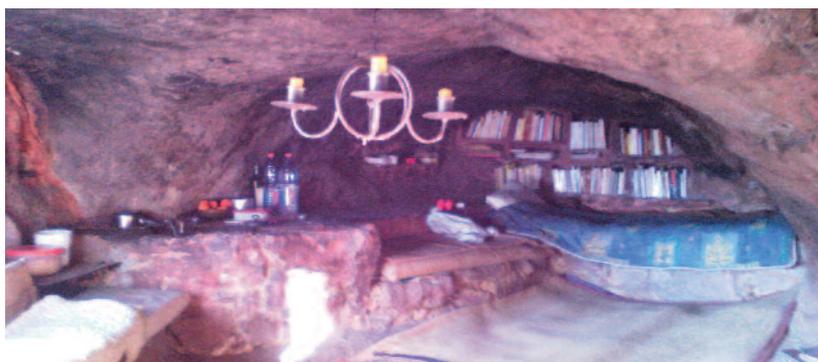
Quels époux voudraient faire un gosse,
Si déjà, au soir de leurs nocces,
Ils voient la tête qu'il fera,
Quand il mourra, quand il mourra.

Vive le jour qui se déguise
En une pochette surprise,
Vive l'Instant Présent pourvu
De l'imprévu, de l'imprévu !

Pour moi faire mon horoscope,
Serait déchirer l'enveloppe,
Alors qu'est rendu dans mon cœur,
... l'expéditeur !



Photos - La grotte



Avec Rachel Guimbaud
dans la grotte du rocher

Maison d'édition associative :
AlizéSendra Editions



25 Rue Labat - 83300 Draguignan

04 98 10 63 40

Achevé d'être imprimé sur les presses de
<https://www.pixartprinting.fr>
Janvier 2017

ISBN : 978-2-9536614-2-2

Frère Antoine l'ermite

Le frère Antoine, Louis Chauvel, est né en 1923. Ermite troglodyte, la grotte du rocher de Roquebrune-sur-Argens l'accueille en son sein depuis 50 ans. Moine novice cistercien à l'âge de 18 ans, le frère Antoine s'ouvrira rapidement à la spiritualité de l'Inde, où il voyagera régulièrement tout au long de sa vie.

Il est le témoignage d'une vie spirituelle et matérielle simple et profonde. Son humour décapant œuvre à bousculer nos idées reçues pour nous ouvrir à l'Éternel, l'Éternel moment présent. Habité non par la foi mais par la certitude, il partage généreusement la joie et la tranquillité qui l'habite. Son regard, vif et scintillant, marque toute personne qui vient à croiser son chemin.

Un homme du monde hors du monde, un sage parmi les sages. Mais à ces mots, le frère Antoine me corrige : « *quand les grands sages sont partis, on se rabat sur les petits* », dit-il.

Qu'importe, voilà bien une rencontre que l'on n'oublie pas, un ami qui nous invite à rentrer dans la grotte du Cœur.

Rachel Guimbaud

20 €

frere-antoine.sendra.fr



LES CHANSONS DU ROCHER

ISBN : 978-2-9536614-2-2



Les
Chansons du
Rocher